

THE CODE

SÁCH HƯỚNG DẪN HỌC VIÊN

PHIÊN BẢN NĂM ĐẦU TIÊN

KHÁM PHÁ TRÍ TUỆ CẢM XÚC CỦA BẠN (EQ)
NHẬN BIẾT • THẤU HIỂU • CẢM NHẬN

BẢN MẪU



SOURCE CODE
TECHNOLOGY
[SCT]

FOUNDATION

NĂM 1

SCT dịch

THE CODE

SÁCH HƯỚNG DẪN HỌC VIÊN
PHIÊN BẢN NĂM ĐẦU TIÊN

KHÁM PHÁ TRÍ TUỆ CẢM XÚC CỦA BẠN (EQ)
NHẬN BIẾT • THẤU HIỂU • CẢM NHẬN

Chương trình học đề xuất bởi:
TỔ CHỨC CÔNG NGHỆ MÃ NGUỒN (SCT)



THE CODE

SÁCH HƯỚNG DẪN HỌC VIÊN
PHIÊN BẢN NĂM ĐẦU TIÊN

info@plusminuscode.com

www.plusminuscode.com



SOURCE CODE
TECHNOLOGY
[SCT]

FOUNDATION

Tổ chức Công nghệ Mã Nguồn (SCT)
địa chỉ tại Schweizerische Treuhandgesellschaft AG
Lange Gasse 15, Bâle 4052, Thụy Sĩ
info@sourcecodefoundation.org
www.sourcecodefoundation.org

Lên ý tưởng: các Giảng viên Anthony & Kasara Di Benedetto, Giảng viên Francis L. Kaya & Christiane Muller

Giám sát và phối hợp: Eloi Delmonico

Nhóm biên tập/chỉnh sửa: Giảng viên Blánaid Rensch, Giảng viên Adina Cuxton, Giảng viên Nils Delmonico, Giảng viên Geoffrey Gagnon, Alexis Lutters, Emeline Mercier, John Sukumar, Christina Kanefsky, Stéphanie Homier, Dru Delmonico, Maryvonne Denis

Nhóm soạn thảo: Giảng viên Marion Grelot, Giảng viên Shalini Rawat, Giảng viên Stéphanie Guélat, Giảng viên Celine Crommelinck, Caroline Chabot, Maxime Diziain, Hugo Ranger, Sylvie Bultel, Deborah Kukreja, Avantika Desai, Nadine Fortin, Frédéric Masurel, Thérèse Dasylya, Richard Carrier, Stéphanie Audet, Maïka Roy, Thibaut et Claire Favre-de-Thierrens, Patrick Thomas, Satyam Gupta, Aline Maillard, Dheeraj Chauraisa, Hélène Pierson, Shrutee Pahuja, Roland Zielke, Chantal le Coguic, Darpan Jha, Sumita Chatterjee, Olivier Masurel, Catherine Therrien, Maude Labelle, Marie-Noëlle Favre-de-Thierrens, Johanne Ouellette, Florence Favre-de-Thierrens

Người dịch: Lê Thùy Giang, Lê Kiều Oanh, Huỳnh Thị Mộng Kiều, Lâm Gia Vĩ, và tình nguyện viên SCT

Hiệu đính: Lê Thị Kim Loan, Lê Thùy Giang, Lâm Gia Vĩ

Nhóm phụ trách video: Các giảng viên Anthony & Kasara Di Benedetto, Giảng viên Eloi Delmonico, Laurent Pierson, Sophie Delmonico, Maryvonne Denis, Alexis Lutters, Emeline Mercier

Thiết kế đồ họa: Christophe Guilloteau, Kê Thiên Nguyễn, Nguyễn Xuân Khánh, Gabrielle Hennion và Claude Héon

Lưu chiếu: Quý 3 2017
Thư viện Quốc gia Thụy Sĩ
Thư viện Quốc gia Canada
Thư viện Quốc gia Québec

ISBN: 978-3-906944-01-2
In tại Việt Nam

©© Tổ chức Công nghệ Mã Nguồn 2018 (SCT). Bản quyền sách được bảo hộ ở tất cả các nước.
Không được sao chép, điều chỉnh hoặc chuyển ngữ dưới mọi hình thức khi không được cho phép.

THE + - CODE

SCHOOL PROGRAM

KHÁM PHÁ TRÍ TUỆ CẢM XÚC CỦA BẠN (EQ)
NHẬN BIẾT • THẤU HIỂU • CẢM NHẬN

NĂM 1

Các bạn học viên thân mến,

CÁC BẠN CÓ BIẾT TRÍ TUỆ CẢM XÚC (EQ) LÀ GÌ KHÔNG?

Đó là khả năng cảm nhận bằng giác quan, bằng cảm xúc và thấu hiểu một cách sâu sắc những gì chúng ta nhìn thấy...

CHÚNG TA LÀM ĐIỀU NÀY NHƯ THẾ NÀO? HÃY CÙNG XEM QUA NHỮNG BIỂU TƯỢNG CẢM XÚC NÀY... CHÚNG TA CẢM THẤY NHƯ THẾ NÀO?

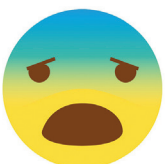
Biểu tượng này vui hay buồn?



Ồ, thế còn biểu tượng này? ... Bạn nghĩ nó tích cực hay tiêu cực?



Biểu tượng này đang làm gì thế?



Và biểu tượng này... chúng ta cảm thấy điều gì khi nhìn vào nó?



Bạn thấy đó... để hiểu được ý nghĩa của chúng, **chúng ta cần sử dụng Trí tuệ Cảm xúc (EQ)**... chúng ta suy nghĩ, phân tích... chúng ta cảm nhận bằng giác quan và cảm xúc của mình... và rồi chúng ta biết nó có nghĩa gì! Ôi chao ... bạn thấy không?... Bạn rất thông minh... và đây mới chỉ là bắt đầu thôi, các bạn yêu quý... Chúng tôi ở đây để giúp bạn đạt tới trình độ tiếp theo... **Chào mừng bạn đến với Chương trình Mã +|-!**



HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG SÁCH HƯỚNG DẪN HỌC VIÊN

Quyển Sách hướng dẫn Học viên này sẽ giúp bạn hiểu cách giải mã cuộc sống, những suy nghĩ, cảm xúc... và tất cả mọi thứ. Bạn sẽ học cách giải mã không chỉ bằng suy nghĩ, lý luận và lô-gic, mà còn bằng cảm xúc của mình... bằng những nhận thức sâu sắc của mình... Bạn có biết rằng chúng ta đều có thể hiểu được mọi thứ xung quanh bằng những cảm xúc của mình? **ĐÚNG THẾ Đấy, CHÚNG TA CÓ THỂ** 😊

Đây là một chương trình vô cùng tiên tiến được thiết kế dành riêng cho bạn như một chiếc chìa khóa phi thường để giúp bạn phát triển và mở rộng Trí tuệ Cảm xúc (EQ) của mình.

Năm 1 của chương trình này bao gồm:

- 26 video 25-phút chất lượng cao sẽ được giáo viên bật trong lớp + 1 quyển Sách hướng dẫn Học viên với những bài tập cho cả năm;
- Quyển sách này bao gồm những bài tập mà bạn có thể hoàn thiện sau khi xem xong các đoạn video với bạn bè của mình. Bạn có thể làm bài tập dưới sự hướng dẫn của thầy cô giáo. Bạn có thể làm bài tập một mình ở nhà (hay với một người bạn mà bạn có thể làm việc hiệu quả với), hay ở trường với thầy cô giáo. Thầy cô sẽ chỉ dẫn cho bạn phải làm gì;
- Trừ chương 1 về Loài mèo, mỗi chương bao gồm 5 hình ảnh để phân tích với 15 câu hỏi để trả lời;
- Bạn sẽ thấy... đây là một trò chơi thực sự giải trí và giáo dục, và cũng rất sâu sắc để hiểu và học hỏi.

Mục tiêu của quyển Sổ tay Học viên này là để giúp bạn thấu hiểu Mã +/- và áp dụng chúng vào đời sống hàng ngày để nhân rộng Trí tuệ Cảm xúc của mình và nhận thức cuộc sống một cách sâu sắc.



Bạn đã sẵn sàng để chơi chưa?
ĐƯỢC THÔI... HÃY CÙNG BẮT ĐẦU NÀO!!!

LÀM THẾ NÀO ĐỂ BẮT ĐẦU CHƯƠNG TRÌNH VÀ SỬ DỤNG QUYỂN SÁCH NÀY?

Bước 1: Đừng quên đọc phần giới thiệu trước khi bắt đầu một trò chơi nhé. Phần này có chứa rất nhiều thông tin hữu ích đấy 😊

Bước 2: Hãy tận hưởng đoạn video của CHƯƠNG MỘT trong lớp với thầy cô giáo và bạn bè

Bước 3: Hãy chọn những câu trả lời có liên quan tới Chương Một.

Bước 4: Giáo viên sẽ tương tác với bạn để hướng dẫn bạn với những câu trả lời của mình hay để trả lời bất kỳ câu hỏi nào mà bạn có. Chúng tôi tin chắc rằng bạn sẽ có những cuộc thảo luận tuyệt vời!

NHỮNG ĐIỂM CHÍNH CỦA MÃ +/-

Chương trình này đại diện cho tương lai của GIÁO DỤC TIÊN TIẾN:

- Giúp những học viên với tiềm năng lớn GIỐNG NHƯ BẠN
- Giúp BẠN đưa ra những lựa chọn
- Mang lại cho BẠN kiến thức
- Kích hoạt Trí tuệ Cảm xúc (E.Q.) CỦA BẠN
- Giúp BẠN nhìn thấu qua hình thái
- Giúp BẠN trở thành một nhà lãnh đạo
- Đánh thức và phát triển sự nhận thức trong BẠN
- Giúp BẠN giải quyết các vấn đề

“ Các bạn hãy nhớ rằng: Mọi thứ đều có điểm cộng (+) và điểm trừ (-)...”

BẠN CÓ THỂ GHÉ THĂM CHÚNG TÔI TẠI:
▶ WWW.PLUSMINUSCODE.COM

CHƯƠNG #1

MÈO



MIÊU TẢ CHUNG:

Trong chương này, chúng ta sẽ tập trung chuyên sâu vào các đặc tính tích cực và tiêu cực có liên quan tới **ý nghĩa biểu tượng của những con mèo**. Nhìn chung, mèo có liên quan tới năng lượng của sự độc lập, nhanh nhẹn và khả năng cân bằng.

Về **mặt tích cực** của biểu tượng mèo, chúng ta có thể tìm thấy những đặc trưng tính cách dẫn dắt chúng ta tới lối sống đúng đắn, công bằng, độc lập và tự chủ, cũng như là khả năng thị giác, thính giác và xúc chạm vô cùng phát triển..

Về **mặt tiêu cực**, biểu tượng mèo có thể kích hoạt những mô thức độc lập quá mức, giữ khoảng cách với mọi người. Nó cũng có thể dẫn tới việc thiếu khả năng lắng nghe, tiếp nhận và lĩnh hội, cũng như những đặc tính tính cách như lén lút, thủ đoạn, bốc đồng và hung tợn.

Tùy theo những yếu tố khác nhau của một con mèo - như là con mèo có đang rít lên, hay đang cào cấu, hay đang gừ gừ khoái trá, v.v. - mà chúng ta sẽ quyết định xem liệu con mèo trong hình ảnh là tích cực, tiêu cực hay có xu hướng kết hợp.

Ở cuối mỗi hình ảnh, chúng tôi mời bạn cùng chọn lựa xem, về mặt tổng thể, hình ảnh này tích cực, tiêu cực hay có xu hướng kết hợp (tức là có sự pha trộn của các yếu tố tích cực và tiêu cực).

HÌNH ẢNH E1.1



1- Chọn (các) câu trả lời đúng

Con mèo trong bức hình này thể hiện chính những cảm xúc nào sau đây:

- Nhút nhát
- Yếu ớt
- Tức giận
- Buồn bã
- Tự vệ
- Thanh thản
- Bình tĩnh
- Lo lắng
- Hung hăng

2- Chọn (các) câu trả lời đúng:

- Sự hung hăng của con mèo bắt nguồn từ sự tự vệ
- Con mèo rất hung tợn và chuẩn bị tấn công
- Con mèo chuẩn bị nôn mửa
- Hành vi của con mèo nhiều sự tiếp nhận hơn là biểu lộ

3- Chọn (các) câu trả lời đúng

- Nếu con mèo này xuất hiện trong phòng ngủ, bức hình này sẽ còn tiêu cực hơn
- Sẽ không có vấn đề gì nếu chúng ta đứng gần con mèo này mà không nhìn nó

- Bức hình này sẽ tích cực nếu con mèo vui vẻ và thanh thản
- Thứ duy nhất tiêu cực trong bức hình này là biểu hiện trên khuôn mặt của con mèo
- Đôi khi chúng ta thấy con người cũng hành xử như con mèo này
- Bức hình này có dưới 1% sự tiêu cực

4- Chọn (các) câu trả lời đúng:

Liệu chuyện gì có thể đã xảy ra để khiến con mèo phản ứng như thế này?

- Một con chuột trêu chọc con mèo này quá lâu và giờ con mèo quá tự tôn để chấp nhận rằng mình đã thua con chuột
- Ai đó đã tiếp cận con mèo quá nhanh chóng và giờ nó cảm thấy hung hăng, sẵn sàng tấn công để tự vệ
- Con mèo nhìn thấy hình ảnh phản chiếu của mình trong gương và không thích điều này
- Con mèo ăn cái gì đó và cảm thấy khó chịu và giờ muốn nôn mửa

5- Chọn (các) câu trả lời đúng

Mèo là biểu tượng của:

- Sự trong sạch bởi mèo tự làm sạch cơ thể mình
- Công việc
- Sự độc lập đúng đắn và/hay độc lập thái quá
- Sự tức giận bởi những buồn bã trong nội tâm
- Trường thọ

Bức hình này:

- +
-
- Xu hướng kết hợp

HÌNH ẢNH E1.2



1- Chọn (các) câu trả lời đúng:

Chuyện gì sẽ xảy ra nếu con mèo ngủ trong tủ?

- Nó sẽ rất thoải mái và yêu thương chúng ta hơn
- Nó sẽ để lại rất nhiều lông trên quần áo
- Nó sẽ giúp con mèo trở nên dịu dàng hơn với con người

2- Chọn (các) câu trả lời đúng:

Năng lượng mèo đại diện cho điều gì ở con người?

- Một người sở hữu tính độc lập đúng đắn và tích cực hoặc một người sở hữu tính độc lập không lành mạnh, tiêu cực
- Sự lanh lợi, khả năng thích nghi cao
- Vẻ duyên dáng

3- Chọn (các) câu trả lời đúng:

Có một con mèo trong tủ quần áo có nghĩa là:

- Một phước lành
- Dấu hiệu của việc bỏ bê
- Hành vi đúng đắn của loài mèo
- Biểu tượng của việc thư giãn thoải mái
- Mong muốn thư giãn quá mức

- Không đủ năng lượng của loài chó (vui vẻ, tinh nghịch, nhiệt tình, v.v.) trong cuộc sống

4- Trạng thái tâm thức nào không hiện diện trong năng lượng chú mèo này?

- Lười biếng
- Mệt mỏi
- Tức giận
- Thư giãn

5- Chọn (các) câu trả lời đúng:

Đâu là chỗ lý tưởng cho mèo ngủ?

- Trên giường của chúng ta
- Trên bàn ăn
- Trong khu vực dành riêng cho nó
- Trong giày
- Trong tủ quần áo
- Ở ngoài trời
- Trong chậu giặt
- Trên xe buýt

Bức hình này:

- +
-
- Xu hướng kết hợp

HÌNH ẢNH E1.3



1- Chọn (các) câu trả lời đúng:

Bạn sẽ miêu tả năng lượng của hai con mèo này như thế nào?

- Hứng khởi
- Vui vẻ
- Kiên nhẫn
- Thiền định

2- Chọn (các) câu trả lời đúng:

Khía cạnh tiêu cực của việc chụp ảnh tự sướng là:

- Thiếu kiên nhẫn
- Cắm đố
- Yêu thích vẻ bề ngoài của bản thân quá mức
- Điềm tĩnh và an yên
- Sử dụng quá nhiều công nghệ
- Rộng lượng
- Muốn là trung tâm của sự chú ý
- Không ăn mừng một sự kiện đủ
- Hời hợt, chỉ tập trung vào hình thức

3- Liệu có khía cạnh tích cực nào trong việc chụp ảnh tự sướng không?

- Có
- Không

4- Chọn (các) câu trả lời đúng:

Chú mèo nào có biểu cảm khuôn mặt tích cực hơn?

- Chú mèo bên phải
- Chú mèo bên trái
- Cả hai chú mèo đều có biểu cảm khuôn mặt tiêu cực

5- Chọn (các) câu trả lời đúng:

Những chú mèo này đại diện cho hành vi nào của con người?

- Một cặp đôi rất thích thú với việc làm việc
- Hai người khỏe khoắn trên phố
- Đôi bạn đang vui vẻ bên nhau
- Một cặp đôi hời hợt, hay một cặp đôi biết cách có những khoảng thời gian vui vẻ

Bức hình này:

- +
-
- Xu hướng kết hợp

HÌNH ẢNH E1.4



1- Con mèo trong có vẻ hung dữ không?

- Đúng thế, sự hung dữ bên trong của nó đơn thuần là bị đè nén và sẵn sàng bùng nổ bất cứ lúc nào
- Không, con mèo điềm tĩnh, thanh thản và hướng nội

2- Chọn (các) câu trả lời đúng

Chúng ta có thể nói rằng bối cảnh đằng sau trong bức hình này rất sáng rõ không?

- Đúng thế, bãi cỏ và ánh sáng rất đẹp và làm cả bức hình sáng rõ lên
- Không, cỏ quá xanh, gần như phản quang, quá chói cật
- Không chắc lắm, bởi mắt con mèo đang nhắm

3- Chọn (các) câu trả lời đúng

Có thể liên tưởng tới hành vi nào của con người từ bức hình này không?

- Có, con người cũng có thể có năng lượng bình yên này. Ví dụ như khi một người ngồi thiền, tập yoga, cảm thấy tuyệt vời và biết ơn cuộc sống
- Không, chỉ có mèo mới thích thú với mặt trời
- Không, bởi chúng ta không nên thiền ngoài trời
- Có, chúng ta có năng lượng này khi đang ở trong trạng thái chiêm nghiệm sâu

4- Chọn (các) câu trả lời đúng

Trong bức hình này, khía cạnh tích cực của con mèo là gì?

- Quá độc lập
- Hướng nội
- Khả năng tiếp nhận
- Vụng trộm
- Quá biểu lộ
- Đằm tĩnh
- Tốt bụng

5- Chọn (các) câu trả lời đúng

Chú mèo có thực sự hiện diện, sống trong khoảnh khắc hiện tại ở đây không?

- Có, nó trông có vẻ tập trung, hướng nội, và đang ở đây bây giờ, trân trọng khoảnh khắc hiện tại
- Không, con mèo đang suy nghĩ về chiến lược để bắt được con chuột đã chòng ghẹo nó trước đó

- Không, bởi những sợi râu của con mèo quá dài, và nó bị chúng làm phiền.

6- Chọn (các) câu trả lời đúng

Bức hình này tạo ra cảm xúc gì trong chúng ta?

- Bực bội, tức giận
- Mong muốn được ăn thật nhiều sa-lát rau xanh
- Khao khát được khám phá thế giới
- Hướng nội, thanh tịnh

Bức hình này:

- +
-
- Xu hướng kết hợp

1- Chọn (các) câu trả lời đúng

HÌNH ẢNH E1.5



Chơi cờ vua có tích cực không?

- Có, nó giúp chúng ta phát triển khả năng tập trung
- Có, nó dạy chúng ta kiên nhẫn
- Có, nó dạy chúng ta cách giữ nghiêm túc
- Không, nó chỉ là một trò chơi, chả có gì để học cả
- Không, bởi nó kích hoạt tính công kích và xung đột
- Có, nó dạy chúng ta cách chấp nhận thắng thua
- Có, nó dạy chúng ta cách cạnh tranh với mọi người

2- Việc mèo chơi cờ có bình thường không?

- Có, mèo có thể chơi cờ nếu được huấn luyện tốt, nó có thể học vài bí quyết và trở nên rất khôn ngoan, đây là một dấu hiệu của tiến hóa.
- Không, trong thực tế mèo không chơi cờ được, nó không có khả năng suy nghĩ để phân tích và hành xử như con người

3- Chọn (các) câu trả lời đúng

Năng lượng trong căn phòng này:

- Hài hước, vui vẻ
- Dịu êm, bình yên
- Náo nhiệt, tràn đầy năng lượng
- Buồn ngủ, trì trệ
- Kỳ cục, trái với tự nhiên

4- Chọn (các) câu trả lời đúng

Chúng ta nhìn thấy năng lượng gì ở cậu bé này?

- Tăng động
- Bình an
- Hào hứng
- Tiếp nhận
- Thao túng
- Thân ái
- Dịu dàng
- Kiên nhẫn

5- Chọn (các) câu trả lời đúng

Loại năng lượng nào sau đây có thể tìm thấy ở chú mèo này?

- Hung dữ
- Nhẹ nhàng
- Vụng về
- Bình an
- Do dự
- Quá độc lập
- Lạm dụng quyền lực

6- Chọn (các) câu trả lời đúng

Chúng ta có thể nói gì về mối quan hệ giữa cậu bé và chú mèo?

- Mối quan hệ rất vui vẻ, chúng ta cảm nhận sự hào hứng giữa chúng
- Bình yên, gần như có ma thuật, giống như một bộ phim
- Tạo cảm giác sợ hãi và thiếu sự thấu hiểu

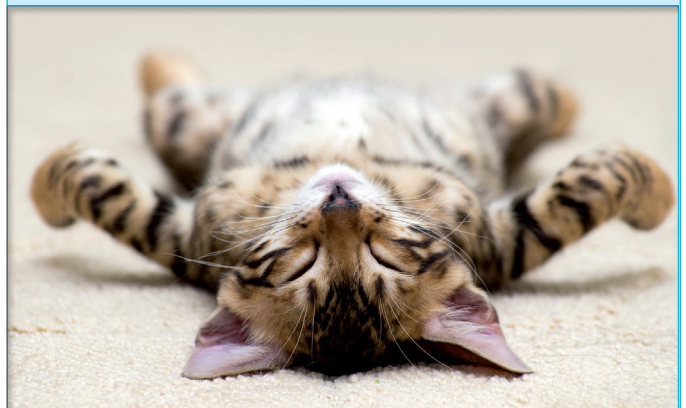
Bức hình này::

- +
-
- Xu hướng kết hợp

[Tùy chọn]

HÌNH ẢNH BỔ SUNG ĐỂ PHÂN TÍCH:

“Rèn luyện bản thân với các mã +, - và xu hướng kết hợp cùng bạn bè và gia đình!”



MỤC LỤC

GIỚI THIỆU	3
1. Mèo	5
2. Chó	11
3. Biểu tượng Cảm xúc	17
4. Tuổi vị thành niên	23
5. Trò chơi Điện Tử	29
6. Dọn dẹp, Việc nhà	35
7. Biểu cảm của Con người	41
8. Cây cối	47
9. Điện thoại	53
10. Tính tổ chức	59
11. Thức ăn	65
12. Hoa	71
13. Thể thao	77
14. Những bức vẽ	83
15. Kiểu tóc	89
16. Người cao tuổi	95
17. Công việc	101
18. Thời trang	107
19. Nụ cười	113
20. Bức tranh	119
21. Phong cảnh	125
22. Trang trí	131
23. Cử chỉ & Dáng bộ	137
24. Những ngọn núi	143
25. Tác phẩm Điêu khắc	149
26. Học hành	155

Chương trình học đề xuất bởi: TỔ CHỨC CÔNG NGHỆ MÃ NGUỒN (SCT)



TỔ CHỨC

Tổ chức Công nghệ Mã Nguồn (Source Code Technology - SCT) là một Tổ chức Thụy Sĩ, được công nhận bởi Chính phủ Thụy Sĩ, hoạt động để hình thành và triển khai các công nghệ dựa trên trí tuệ cảm xúc (EQ), dành cho trẻ em và thanh thiếu niên có tiềm năng lớn, cũng như những trẻ gặp khó khăn trong học tập. Những chương trình học tiên tiến này dựa trên việc nghiên cứu và giảng dạy ngôn ngữ biểu tượng và cách thức hoạt động của ý thức con người.

Nhiều nhiệm vụ, mục tiêu và đích đến của SCT là để hình thành và thiết lập nên các chương trình giáo dục mới cho các trường học, giáo viên, bác sĩ, các nhà tâm lý học, bác sĩ chuyên khoa tâm thần, y tá, nhà trị liệu, v.v., và để tạo nên các trường học tiên phong cho các trẻ năng khiếu có tiềm năng cao (High Potential - HP) cũng như để giúp các trẻ gặp khó khăn trong việc tập trung chú ý, gặp chứng khó đọc, rối loạn tự kỷ, hoặc bất kỳ khó khăn trong học tập khác, và cũng để giúp đỡ các trẻ siêu thông minh và hiểu biết vượt trội.

Mỗi biểu tượng, là một cái bàn, một cái ghế, hay thậm chí xe đạp, ô tô hoặc xe buýt, đều là một chuỗi đoạn mã dành cho ý thức, nó chính xác như thể mã máy tính; hơn nữa, mỗi biểu tượng là một mảnh của dữ liệu mà các lập trình một chức năng cụ thể liên quan đến tính cách con người. Dữ liệu này có thể là cách suy nghĩ, cách phản ứng cảm xúc, hay thậm chí mô thức hành vi; một cách tích cực hoặc tiêu cực, chúng có thể bị điều chỉnh dựa trên vô số các tác nhân bên trong lẫn bên ngoài liên quan đến cá nhân đó. Do vậy, một cái nhìn hay một cái bắt tay có thể truyền đi vô vàn “dòng mã” thuộc về ý thức và kích hoạt sự do dự hay tự tin, v.v.

Bằng việc sử dụng **Mã +/-** của ý thức giống như một phần mềm nơi ta có thể thêm dữ liệu, kiến thức này phát triển và dẫn lối tới sự hiện thức hóa các khả năng để phân tích và giải mã tất cả các dấu hiệu của loài người, dù là gương mặt, những cử chỉ nhỏ, tông giọng, điệu bộ, cử chỉ, quần áo hay kể cả những giấc mơ, là những thứ đại diện cho các cơ chế ý thức và vô thức của những ký ức sâu sắc nhất, những cách hành động và những lựa chọn riêng tư. Nghiên cứu **SCT** đem lại các chìa khóa quan trọng mà có thể sử dụng trong công nghệ robot hay các hệ thống máy tính. Không chỉ tập trung duy nhất vào khía cạnh con người, nghiên cứu này còn mở ra những sự phát triển bổ sung thông qua phân tích dự đoán hoặc phân tích dấu hiệu của sự vật, tựa như màu sắc, hình dạng, tỷ lệ, bố trí, rất nhiều góc độ chức năng và thẩm mỹ, v.v. Trong việc kết hợp các dấu hiệu của loài người và thông tin của sự vật, **Tổ chức Công nghệ Mã Nguồn (SCT)** cống hiến để giảng dạy cho mọi người cách để nhận thức những bản đồ mô tả tiên tiến của một cơ chế hành vi hay tính cách của một người; dù liên quan đến ý định có ý thức hay vô thức, xác suất những khó khăn đang kích hoạt trong những mối quan hệ thân thiết, cặp đôi, gia đình, và/hoặc đồng nghiệp, cũng như nhận được cái nhìn tổng quát về điểm mạnh và điểm yếu của họ, rồi từ đó phát triển và mở rộng toàn bộ tiềm năng để thành công và hạnh phúc.

WWW.SOURCECODEFOUNDATION.ORG

KHÁM PHÁ TRÍ TUỆ CẢM XÚC CỦA BẠN (EQ) NĂM 1
NHẬN BIẾT • THẤU HIỂU • CẢM NHẬN

BẢN MẪU

BẠN CÓ BIẾT TRÍ TUỆ CẢM XÚC (EQ) LÀ GÌ KHÔNG?

Đó là khả năng cảm nhận bằng giác quan và cảm xúc, nhận biết và thấu hiểu những điều chúng ta nhìn thấy một cách sâu sắc... Quyển sách này sẽ giúp bạn học không chỉ với những suy nghĩ của mình mà cả với những cảm xúc của mình... Bạn có biết rằng chúng ta có thể thấu hiểu những thứ xung quanh với cảm xúc của mình không? 😊

Chương trình vô cùng tiên tiến được thiết kế cho các trường học này là chiếc chìa khóa đặc biệt để giúp các học viên từ 7 tuổi đến 17 tuổi phát triển và mở rộng Trí tuệ Cảm xúc của mình (hay Chỉ số Trí tuệ Cảm xúc - EQ). Chào mừng bạn tới với Năm 1 của chương trình này... Với 26 đoạn video dài 25 phút, chương trình học với 26 chương sẽ được giới thiệu tới bạn trong suốt năm học với những chủ đề vô cùng thú vị như: *Làm sao để hiểu được những cảm xúc của loài mèo? Hay những hành vi và xúc cảm của những chú chó...? Làm sao để nhận biết một biểu cảm khuôn mặt...* Chúng ta sẽ cùng nhau suy nghĩ, chiêm nghiệm và đặt những câu hỏi cho bản thân mình như: *"Liệu nụ cười mà người đó đang biểu lộ là một nụ cười thật hay giả tạo?"*

" *Xin chào các bạn... Các bạn đã sẵn sàng để phân tích những bức hình và học cách phân biệt và nhận biết cuộc sống? Ôi chào! Bạn sẽ thấy... bạn sẽ nhận được rất nhiều câu trả lời cho những câu hỏi mà bạn đã luôn cảm nhận nhưng không hoàn toàn thấu hiểu. Hãy chuẩn bị sẵn sàng, những nơ-ron thần kinh của bạn sẽ cảm nhận và kích hoạt được trí thông minh kỳ diệu này!"*

Mã +/- thực sự là một trò chơi giải trí có tính giáo dục, rất dễ để chơi nhưng lại vô cùng sâu sắc để hiểu và học hỏi.

Được rồi, các bạn... Các bạn đã sẵn sàng để chơi cùng những cảm xúc của mình chưa? 😊

NHỮNG MỤC TIÊU CHÍNH CỦA MÃ +/-:

- 1- Một chương trình dành cho trẻ em và thanh thiếu niên có tiềm năng lớn
- 2- Mang tới sự nhận thức, giúp giải quyết vấn đề
- 3- Giúp đưa ra được các lựa chọn, mang lại kiến thức
- 4- Là tương lai của giáo dục tiên tiến
- 5- Kích hoạt trí tuệ cảm xúc (EQ)
- 6- Giúp nhìn thấu qua hình thái
- 7- Giúp trở thành một nhà lãnh đạo và người ra quyết định

" *Các bạn hãy nhớ rằng: Mọi thứ đều luôn có cả điểm cộng (+) và điểm trừ (-)..."*

www.plusminuscode.com



FOUNDATION

SOURCE CODE
TECHNOLOGY
[SCT]

ISBN: 978-3-906944-04-3



9 783906 944043